

FGÖ Bildungsnetzwerk 2024 Seminarprogramm Burgenland

Seminare in Gols, Oberwart und ONLINE

Seien Sie dabei und erweitern Sie Ihr Wissen!

[Hier gehts zur ONLINE Übersicht](#)



[Da geht's Richtung Zukunft. Ein Nachhaltigkeitsworkshop](#)

Sie suchen nach einer Möglichkeit, Wandel zu moderieren und zu begleiten? Hier lernen Sie die Theory U kennen und am Beispiel ökologisch oder sozial nachhaltiger Ideen in ihrem Umfeld zu nutzen. Termin: **11.-12. April 2024**, von 9-17 Uhr, Boutique Hotel & Studios Am Anger Domizil Gols

Trainerin: Anja Haider-Wallner



[Textarbeit im Beruf – professionell, zeitgemäß, erfolgreich](#)

Im Workshop erfahren Sie, welcher Schreibstil heute zeitgemäß ist, wie Sie die richtigen Worte für Ihre Organisation finden und Ihre Texte für unterschiedliche Kommunikationskanäle wie Newsletter, Social Media und Co. aufbereiten. Termin: **24.-25. April 2024**, von 9-17 Uhr, Hotel Telegraph Oberwart

Trainerin: Doris Lind



[Gesunde Umwelt - Gesunder Mensch: was macht eine gute Umwelt aus und wann macht sie uns krank?](#)

Erwerben Sie Wissen und Kompetenzen in Fragen der Umweltmedien Boden, Wasser und Luft und deren vielfältige Wirkung auf unsere Gesundheit (Schadstoffe, Klimawandel, Nahrungsmittelqualität). Welche Möglichkeiten bieten sich besonders auf regionaler Ebene. Termin: **23.-24. Mai 2024**, von 9-17 Uhr, Boutique Hotel & Studios Am Anger Domizil Gols

Trainer: Markus Puschenreiter



[Tu Gutes und sprich darüber – Kommunikation auf Social Media](#)

Sie lernen Konzepte und bewährten Praktiken der Social Media-Kommunikation sowie Werkzeuge und Strategien näher kennen, um Ihre Gesundheitsbotschaften effektiv zu kommunizieren und Ihre Zielgruppen auf den verschiedenen Social Media-Plattformen zu erreichen. Termin: **11.-12. September 2024**, von 9-17 Uhr, Boutique Hotel & Studios Am Anger Domizil Gols

Trainerin: Jasmin Schierer



Sprache die verbindet - Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine Art sich auszudrücken und zuzuhören. Sie lernen Sprach-Fallen kennen und das Handwerkszeug für klare wertschätzende Kommunikation, sich klar und deutlich auszudrücken, ohne andere zu verletzen. Termin: **17.-18. September 2024**, von 9-17 Uhr, Hotel Telegraph Oberwart
Trainerin: Martina Lehofer-Muhr



ONLINE: „Kommunikation - Selbstwert - Kongruenz: Konzepte und Perspektiven von Virginia Satir als Basis gesunder Lebenswelten für Kinder“

Welche Rolle spielt Familie und wie funktionieren Systeme? In diesem Seminar betrachten Sie einige der Konzepte und Perspektiven von Virginia Satir, Mitbegründerin der systemischen Familientherapie. Termin: **26.-27. September 2024**, von 9-13 Uhr, ONLINE
Trainerin: Jasmin Sadeghian



Health Content Creation 2.0 – Eine step-by-step-Anleitung zur Erstellung und Verbreitung von Gesundheitsinformationen

Bringen Sie Qualität in die Informationsflut bezüglich Gesundheit! Evidenzbasierte Gesundheitsbotschaften müssen bei der Zielgruppe ankommen, verstanden, angenommen und angewendet werden. Was es dazu braucht, erfahren und lernen Sie in diesem Seminar! Termin: **3.-4. Oktober 2024**, von 9-17 Uhr, Hotel Telegraph Oberwart
Trainerin: Barbara Szabo



One Health – Planetary Health – Ernährungsempfehlungen: Und wie machen wir das jetzt?

Sie erhalten einen Überblick über Zusammenhänge von Umwelt- bzw. Klimaschutz und Lebensmittelproduktion und stellen diesen ernährungsphysiologische Ansprüche und Ernährungsempfehlungen auf individueller, gemeinschaftsverpflegender und gesellschaftlicher Ebene gegenüber. Termin: **21.-22. Oktober 2024**, von 9-17 Uhr, Boutique Hotel & Studios Am Anger Domizil Gols
Trainerinnen: Elisabeth Lackner-Gansberger, Susanne Müller

Weitere Informationen zur Anmeldung und Ablauf unter elisabeth.lackner@proges.at oder unter 0699 / 11 16 21 71.

Die vom FGÖ geförderten zweitägigen Seminare bieten spannenden Einblick und fachliche Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themengebieten mit österreichweiten Top-TrainerInnen, zu einem Preis von nur **150,-- Euro in Präsenz** (inkl. Vormittags- und Nachmittagsverpflegung) **bzw. von 100,-- Euro online** an.
Diskussion und viele Beispiele im Seminar bringen Abwechslung in den Seminartag.