

# Seminarprogramm 2025

Eisenstadt, Gols, Oberwart und Online



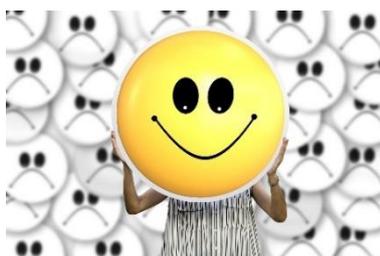
## Gesundheitsförderung im digitalen Zeitalter: Social Media und Kursvideos effektiv einsetzen

Das Seminar richtet sich an Gesundheitsförderer und Projektleiter, um Social Media für Kommunikationsstrategien zu nutzen. Es umfasst Grundlagen der Kommunikation, Smartphone-Video-Techniken und Plattform-Tipps.

**Termin: 19.-20. März 2025, 9-17 Uhr, Boutiquehotel Domizil Gols**

**Trainerin: Jasmin Schierer und David Kleinl**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/h8wpb/>**



## Positive Psychologie im Alltag als Teil einer Gesundheitsförderungsstrategie – Charakterstärken & Selbstwirksamkeit & Kompetenzerleben & Mentale Stärke

Die Positive Psychologie untersucht, was das Leben lebenswert macht und wie wir es verbessern können. Das Seminar vermittelt wissenschaftliche Grundlagen und zeigt, wie man Stärken zur Förderung von Wohlbefinden und Resilienz nutzt.

**Termin: 31. März 2025, 9-17 Uhr, Hotel Telegraph, Oberwart**

**Trainerin: Michaela Resetarits**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/upfxs/>**



## Empowern statt auspowern und female leadership – deine Urkraft entfesseln

Das Seminar unterstützt Frauen, ihre Führungskraft zu entdecken und authentisch zu leben. Es vermittelt die 5 Female Leadership Codes, stärkt das Empowerment, fördert ein positives Umfeld und hilft, Engagement zu steigern, ohne Burnout zu riskieren.

**Termin: 8.-9. April 2025, 9-17 Uhr, Boutiquehotel Domizil Gols**

**Trainerin: Pia Kasa**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/nh3sk/>**



## ONLINE: Künstliche Intelligenz in der Gesundheitsförderung – Anwendungsmöglichkeiten und Nutzen

Der Kurs zeigt, wie KI-Tools die tägliche Arbeit erleichtern können, etwa durch automatische Präsentationen, Formelerstellung und Mediengenerierung. Es werden auch Risiken und rechtliche Aspekte behandelt.

**Termin: 23.-24. April 2025, 9-13 Uhr, ONLINE**

**Trainer: Bernd Brandl**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/yvgiw/>**



### Wie wirke ich? Mit Stimme, Sprechweise, Körpersprache und Redefreude gekonnt und locker überzeugen

In diesem Seminar lernen Sie, Nervosität zu überwinden und mit Stimme und Körpersprache überzeugend zu sprechen. Sie verbessern Ihre Redekompetenz und gewinnen durch authentische Kommunikation mehr Souveränität.

**Termin: 7.-8. Mai 2025, 9-17 Uhr, Boutiquehotel Domizil Gols**

**Trainerin: Dagmar Kutzenberger**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/3d9x9/>**



### „Wer fragt, der führt. weniger sagen und mehr fragen!“ - Systemische Fragetechniken

Das Seminar vermittelt die Kunst, gezielte Fragen zu stellen, die Dialoge fördern und Prozesse voranbringen. Mit kreativen und lösungsorientierten Fragetechniken erweitern die Teilnehmer ihr Repertoire für Coaching und Moderation.

**Termin: 19.-20. Mai 2025, 9-17 Uhr, Boutiquehotel Domizil Gols**

**Trainerin: Bettina Bachschwöll**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/nes9d/>**



### Auf der Sonnenseite schreiben - Positive Sprache für berufliche Texte

Der Workshop zeigt, wie Worte positive Wirkungen erzielen können. Teilnehmer lernen, durch gezielte Wortwahl in Business-Texten zu motivieren, und erhalten praktische Tipps und Übungen zur Wortwirkung und Formulierung.

**Termin: 5. Juni 2025, 9-17 Uhr, Kulturzentrum Eisenstadt**

**Trainerin: Doris Lind**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/mmmcz/>**



### ONLINE: Klima & Gesundheit 2.0

Ein praktischer Leitfaden zur langfristigen Implementierung der Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit in die settingorientierte Gesundheitsförderungsarbeit

In diesem Seminar erfahren Sie, wie sie Klimaschutz und Nachhaltigkeit in der Gesundheitsförderung integrieren können. Es werden praxisnahe Anknüpfungsfelder, Erfolgsfaktoren und Herausforderungen für eine nachhaltige Anwendung behandelt.

**Termin: 2.-3. Oktober 2025, 9-13 Uhr, ONLINE**

**Trainerin: Barbara Szabo**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/jgclr/>**



### Storytelling & Storyselling oder die Kunst mit Geschichten einen Sog zu erzeugen.

Das Seminar vermittelt, wie Storytelling in sozialen Medien mit Wort und Bild kombiniert wird, um Interesse zu wecken und die Sichtbarkeit zu erhöhen. Teilnehmer lernen, kreative Inhalte zu erstellen und erfolgreich zu präsentieren.

**Termin: 8.-9. Oktober 2025, 9-17 Uhr, Hotel Telegraph, Oberwart**

**Trainerin: Eva Lepold**

**Anmeldung: <https://seminare.goeg.at/ktfka/>**



Fonds Gesundes  
Österreich

**PROGES**  
Wir schaffen Gesundheit

Für weitere Informationen zur Anmeldung und Ablauf  
steht Ihnen Frau Marion Wurm unter  
[marion.wurm@proges.at](mailto:marion.wurm@proges.at) oder 0699 / 1777 1228.zur Verfügung.

Die vom FGÖ geförderten ein- und zweitägigen Seminare bieten spannenden Einblick und fachliche Weiterbildung zu unterschiedlichsten Themengebieten mit österreichweiten Top-TrainerInnen. Diskussion und viele Beispiele im Seminar bringen Abwechslung in den Seminartag.

**Nutzen Sie dieses Angebot als Weiterbildung im Berufsalltag!**

**\* Oftmals über die berufliche Weiterbildung finanzierbar! Erfragen Sie dies bei Ihrem Arbeitgeber! \***

Der Preis für diese zwei-Tages Veranstaltung beträgt 150,-- Euro in Präsenz (inkl. Vormittags- und Nachmittagsverpflegung) bzw. 100,-- Euro für zweitägige Online Termine. Der Preis für eintägige Seminare beträgt jeweils 75,-- Euro und im Online-Format jeweils 50,-- Euro

Hier der Link für das Bildungsnetzwerkprogramm in ganz Österreich  
[https://fgoe.org/FGOe\\_Bildungsnetzwerk\\_2025](https://fgoe.org/FGOe_Bildungsnetzwerk_2025)

